

Grozījumi:
27.10.2023. Nr.23
28.02.2024. Nr.1
01.11.2024. Nr.12

Trenažieru zāles lietošanas noteikumi

1. Ikvienas apmeklētājam pienākums pirms Jēkabpils sporta halles (turpmāk – JSH) trenažieru zāles apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot trenažieru zāles lietošanas noteikumus (turpmāk-Noteikumi).
2. Noteikumi ir pieejami Klientu apkalpošanas centrā, trenažieru zālē un mājas lapā www.jekabpilssc.lv.
3. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs apstiprina, ka ir iepazinies un piekrīt trenažieru zāles lietošanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.
4. Jēkabpils sporta centrs nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, Jēkabpils sporta halles darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
5. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību trenažieru zāles apmeklējuma laikā.
6. Drošības apsvērumu dēļ JSH darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
7. Pirms ieiešanas trenažieru zālē, virsdrēbes ir jānovieto ģērbtuvē. JSH neuzņemas atbildību par ģērbtuvē atstātajām personīgajām mantām. (27.10.2023. Nr.23)
8. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maiņas sporta apavos.
9. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenažiera virsma.
10. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņi, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
11. Aizliegts traucēt citiem trenažieru zāles apmeklētājiem.
12. Aizliegts fiziski vai morāli aizskart citus trenažieru zāles apmeklētājus.
13. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas, kā arī novietot uz soliēm.
14. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādus dzērienus stikla traukos, alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
15. Aizliegts lietot košļājamo gumiju.
16. Aizliegts sļaut uz grīdas un sienām.
17. Aizliegts staigāt ar basām kājām un atkailinātu ķermeni.
18. Trenažieru zālē, patstāvīgi bez trenera/likumīgā aizbildņa uzraudzības, atļauts nodarboties apmeklētājiem, kas sasnieguši 16 gadu vecumu. Par apmeklētājiem, kuru vecums ir no 14 līdz 16 gadu vecumam, uzņemas atbildību un uzrauga trenēšanās procesu tā treneris/likumīgais aizbildnis. Bērni un jaunieši, kuri ir jaunāki par 14 gadiem trenažieru zālī neapmeklē. (27.10.2023. Nr.23) (28.02.2024. Nr.1) (01.11.2024. Nr.12)
- 18.¹ Personas, kuras izmanto trenažieru zālī ar “zaļo abonementu” (Jēkabpils novada skolēni, piemērota 50% atlaide), trenažieru zālī var izmantot katru dienu līdz plkst. 17.³⁰. (27.10.2023. Nr.23)
19. Trenažieru zāle ir jāatbrīvo 15 (piecpadsmit) minūtes pirms JSH darba laika beigām, bet duša un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms JSH darba laika beigām.

20. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar uztura bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas un preču izplatīšanu, reklamēšanu vai tirdzniecību.
21. Par Noteikumu neievērošanu, JSH ir tiesības aizliegt apmeklētājam izmantot JSH pakalpojumus. Par atkārtotu Noteikumu neievērošanu, Jēkabpils sporta centra, kura pakļautībā ir JSH, administrācijai ir tiesības anulēt apmeklētāja abonementu, neatmaksājot abonementa vērtību.