

Trenažieru zāles lietošanas noteikumi

1. Ikvienas apmeklētājam pienākums pirms Sporta zāles Spuņģēni trenažieru zāles apmeklējuma rūpīgi iepazīties un ievērot trenažieru zāles lietošanas noteikumus (turpmāk-Noteikumi).
2. Noteikumi ir pieejami pie Sporta zāles Spuņģēni dežuranta, trenažieru zālē un mājas lapā www.jekabpils.lv.
3. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs apstiprina, ka ir iepazinies un piekrīt trenažieru zāles lietošanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.
4. Jēkabpils sporta centrs nenes nekādu atbildību, ja apmeklētājs neievēro Noteikumus, Sporta zāles Spuņģēni darbinieku norādījumus, izvietotās brīdinājuma zīmes, uzrakstus, nodara kaitējumu savai veselībai, apdraud savu vai citu apmeklētāju veselību vai dzīvību, nodara materiālus vai morālus zaudējumus trešajai personai.
5. Apmeklētājs ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un fizisko sagatavotību trenažieru zāles apmeklējuma laikā.
6. Drošības apsvērumu dēļ sporta zāles Spuņģēni darbiniekiem ir tiesības pieprasīt uzrādīt apmeklētāja somas saturu.
7. Trenažieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, nodarbībās drīkst piedalīties tikai sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros maiņas sporta apavos.
8. Nepieciešamības gadījumā jānotīra aiz sevis trenažiera virsma.
9. Pēc nodarbības izmantotais inventārs (hanteles, stieņi, ripas u.c.) jānoliek tam paredzētajā vietā.
10. Aizliegts traucēt citiem trenažieru zāles apmeklētājiem.
11. Aizliegts fiziski vai morāli aizskart citus trenažieru zāles apmeklētājus.
12. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas, kā arī novietot uz soliēm.
13. Aizliegts ienest ēdienu, jebkādus dzērienus stikla traukos, alkoholiskos dzērienus vai citas apreibinošas vielas.
14. Aizliegts lietot košļājamo gumiju.
15. Aizliegts splaut uz grīdas un sienām.
16. Aizliegts staigāt ar basām kājām un atkailinātu ķermeni.
17. Trenažieru zālē patstāvīgi bez trenera uzraudzības atļauts nodarboties apmeklētājiem, kas sasnieguši 16 gadu vecumu.
18. Trenažieru zāle ir jāatbrīvo 15 (piecpadsmit) minūtes pirms sporta zāles Spuņģēni darba laika beigām, bet duša un ģērbtuvju zona 10 (desmit) minūtes pirms sporta zāles Spuņģēni darba laika beigām.
19. Trenažieru zālē aizliegts nodarboties ar uztura bagātinātāju, diētiskās pārtikas un sporta pārtikas un preču izplatīšanu, reklamēšanu vai tirdzniecību.
20. Par Noteikumu neievērošanu, Jēkabpils sporta centram ir tiesības aizliegt apmeklētājam izmantot sporta zāles Spuņģēni pakalpojumus. Par atkārtotu Noteikumu neievērošanu, Jēkabpils sporta centra, kura pakļautībā ir sporta zāle Spuņģēni, administrācijai ir tiesības anulēt apmeklētāja abonementu, neatmaksājot abonementa vērtību.