



APSTIPRINU
Jēkabpils Sporta centra
direktora vietniece Dace Valtere
2026.gada 8.septembrī

PUSSTUNDAS SKRĒJIENA 43. SEZONA
KOPĀ AR FANS PROSPORT
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils novada iedzīvotājiem. 1.2. Popularizēt skriešanu. 1.3. Noskaidrot labākos skrējējus.
2. SACENSĪBU VADĪBA	2.1. Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726), sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī (Reģ.nr. 40003682165) un Jēkabpils Sporta skolu (Reģ.nr. 90000024205). 2.2. Atbildīgā par sacensību norisi – Lāsma Lūse (mob.t. 28787080). 2.3. Informācija par sacensībām pieejama www.jekabpilssc.lv
3. LAIKS UN VIETA	3.1. Sacensības notiek 6 kārtās TREŠDIENĀS 2026.gada sezonas kalendārs: Septembrī 1. posms 30.09.; Oktobrī 2.-5.posms 7.10., 14.10., 21.10., 28.10.; Novembrī 6. posms 4.11. 3.2. Numuru izņemšana meža namiņā sacensību dienā no plkst. 17:00. • 1.-3.vec.gr. starts plkst. 18.00 • 4.-7.vec.gr. starts plkst. 18.40 3.3. Pusstundas skrējiena apbalvošana un izloze notiks OTRDIENĀ 10. novembrī plkst.18:00 Jēkabpils Mežaparkā pie meža namiņa.
4. DALĪBNIEKI UN DISTANCE	4.1. Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida atbalstītāji attiecīgajās vecuma grupās, sieviešu un vīriešu konkurencē: 1. grupa 2018.gadā dzim. un jaun. 2. grupa 2016.-2017.g.dz. 3. grupa 2012.-2015.g.dz. 4. grupa 1997.-2011.g.dz. 5. grupa 1987.-1996.g.dz. 6. grupa 1977.-1986.g.dz. 7. grupa 1976.gadā dzim. un vec. 4.2. Ņemot vērā dalībnieku skaitu 1.kārtā, organizatori patur tiesības izmainīt grupu skaitu (palielinot vai apvienojot). 4.3. Skriešanas distance Jēkabpils Mežaparkā apgaismotajā takā 470 m, trases distanci skatīt 1. pielikumā.
5. REĢISTRĒŠANĀS	5.1. Iepriekšēja pieteikšanās elektroniski aizpildot anketu līdz 28.septembra plkst. 23.59 : https://forms.gle/S7nbPvfJ4iysJB7b7 5.2. Sacensību dienā meža namiņā izņem starta numurus un parakstās reģistrēšanās lapās. 5.3. Numuru izņemšana meža namiņā sacensību dienā no plkst. 17:00. Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām.
6. DALĪBAS MAKSA	6.1. Dalības maksa 5,00 eiro (neatkarīgi no posmu skaita). 6.2. Samaksa veicama ar pārskaitījumu:

	Maksājuma saņēmējs: JĒKABPILS NOVADA PAŠVALDĪBA Reģ. nr.: 90000024205 Konts: LV87UNLA0009013130793 Maksājuma mērķis: Pusstundas skrējiens 2026 (dalībnieka Vārds, Uzvārds, ja maksā cita persona) 6.3. Dalības maksas apmaksu ir iespējams veikt arī sacensību dienā reģistrācijas vietā (skaidrā naudā).
7. SACENSĪBU NOTEIKUMI	7.1. Sacensībās var piedalīties jebkurš interesents. 7.2. Sacensību laikā dalībnieka numuram jābūt piestiprinātam krūšu rajonā centrā, labi redzamā vietā. Pie kājas numurus netiek piestiprināts. 7.3. Starta un finiša zonā meitenes skrien pa labo pusi, bet zēni — pa kreiso pusi. 7.4. Ieskrienot starta un finiša zonā, dalībnieks numuram jābūt labi redzamam (to nedrīkst aizsegt ar rokām vai apģērbu). 7.5. Starta un finiša zonā dalībnieks skrien nedaudz lēnāk un pārliecinās, ka trases tiesnesis ir piefiksējis viņa numuru. 7.6. Ieskrienot starta un finiša zonā grupā, dalībniekam ir aizliegts: • Skriet cieši vienam aiz otra, jo tādējādi tiesnesim nav redzams nākamā dalībnieka numurs; • Palielināt ātrumu, lai uzsāktu apdzīšanu pusē, kas ir tālāk no tiesneša, jo tādējādi numuru var nebūt iespējams piefiksēt tiesnesim. 7.7. Dalībnieku ūdens dzešanas (atpūtas) zona tiek iekārtota aiz tiesnešiem, kuri piefiksē dalībnieku numurus. 7.8. Līdzjutēju uzvedība: • Līdzjutējiem un skatītājiem lūgums ievērot klusumu starta un finiša zonā, lai netraucētu tiesnešu darbam un numuru fiksēšanai. • Skatītājiem aizliegts atrasties tiesnešu redzamības zonā un aizsegt skatu uz trasi un dalībnieku kustību. 7.9. Par sacensību trases saīsināšanu tiesnesis var diskvalificēt sacensību dalībnieku uzreiz, bez brīdinājuma izteikšanas. 7.10. Sacensību vietā tiks nodrošināts medicīnas personāls. 7.11. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību, ko apliecinās ar savu parakstu, reģistrējoties sacensību dienā. Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris. 7.12. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā. 7.13. Sacensību laikā tiks fotografēts un filmēts. 7.14. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka organizatoriem ir tiesības izmantot sabiedrisko attiecību un reklāmas mērķiem sacensību laikā uzņemtās fotogrāfijas un videomateriālus bez saskaņošanas ar tajos redzamajiem cilvēkiem. 7.15. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebilst dalībnieku saraksta un rezultātu publicēšanai Jēkabpils Sporta centra mājas lapā.
8. VĒRTĒŠANA	8.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. 8.2. Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar medaļām (vērtējot pēc <u>četrās</u> labākajās kārtās veikto apļu skaita). 8.3. Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 4 kārtām. 8.4. Ja apļu skaits četrās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

	• visu kārtu apļu kopskaitu; • dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko apļu skaitu; • ieskriešanas secību finišā pēdējā – 6.kārtā, startējot atbilstošajā vecuma grupas skrējienā.
9. APBALVOŠANA	9.1. Kopvērtējumā ar medaļām apbalvo <u>1. – 3. vietu</u> ieguvējus meiteņu un zēnu konkurencē, katrā vecuma grupā. 9.2. Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu, visas sezonas garumā, tiks pasniegta dāvanu karte no SIA „Multisport” 50,00 eiro vērtībā. 9.3. Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējiena visās kārtās (6), <u>OTRDIENĀ 10.novembrī</u> piedalās suvenīrbalvu izlozē.
10. FINANSĒŠANA	10.1. Jēkabpils Sporta centrs sedz organizatoriskos izdevumus. 10.2. No dalības maksām tiek segta balvu iegāde un tiesāšanas izdevumi. 10.3. SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī sedz dāvanu kartes sezonas absolūti labākajiem skrējējiem.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201

Pusstundas skrējiena distance 470 m.



