



APSTIPRINU

Andrejs Rožlapa
LPF valdes priekšsēdētājs
Valmierā, 2025. gada 02. maijā

NOLIKUMS

2025. gada Jēkabpils novada čempionātam spiešanā guļus Valda Alksnīša piemiņai, Latvijas Kausa 11. posms

1. Vieta un laiks

- Sacensības notiks Jēkabpils Sporta hallē 2025. gada 02. augustā, adrese: Brīvības iela 289B, Jēkabpils.
- 10⁰⁰ – 11³⁰ dalībnieku svēršanās (pa svaru kategorijām pieaugošā kārtībā – sievietes, seniori, tad pārējās grupas);
- 11³⁰ – 12⁰⁰ tehniskais pārtraukums;
- 12⁰⁰ sacensību sākums.

2. Mērķis un uzdevumi

- Spēka sporta veidu popularizācija Latvijā.
- Jēkabpils čempionu spiešanā guļus noskaidrošana.
- Valda Alksnīša piemiņas godināšana.
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Jēkabpilī.
- Masveidīguma un jaunu interesentu piesaiste federācijas rīkotajām sporta aktivitātēm.
- Federācijas rīkoto sporta aktivitāšu dažādošana.
- Lietderīga brīvā laika pavadīšanas veicināšana.

3. Sacensību vadība

- Sacensības organizē Jēkabpils Sporta centrs, Reģ.nr. 40900008726, sadarbībā ar Latvijas Pauerliftinga federāciju. Sacensības atbalsta Jēkabpils novada pašvaldība un Sia "Eks KV noma".
- Sacensību direktors: Aleksandrs Miglāns (t. 28816063)

4. Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās visi oficiāli pieteikušies Latvijas Republikas sportisti, kā arī sportisti no citām valstīm. Ārvalstu komandas dalās sporta klubos vai pilsētās, kuras viņi pārstāv, nevis startē kā valsts.
- Dalībniekiem ir atļauts izmantot IPF klasiskās guļus spiešanas noteikumos apstiprināto ekipējumu.
- Dalībnieki startē triko vai elastīgajās īsajās biksēs un vienkrāsainos T – kreklos.

- Sacensību apbalvošanas ceremonijā sportisti iziet sporta formās.
- Sacensības norisinās pēc IPF noteikumiem, vingrinājumu izpilde notiek atbilstoši šiem noteikumiem.
- Juridiskā persona (organizācija) vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā (saskaņā ar MK not. Nr. 594 no 2016. g. 06. septembra prasībām).

5. Vērtēšana

- Komandu vērtējumā tiek vērtēti kopā 10 labākie rezultāti, tajā skaitā ne mazāk kā 2 jauniešu un 2 junioru grupas sportisti. Pārējie 6 sportisti var būt no jebkuras grupas. Jebkurā grupā var startēt neierobežots skaits dalībnieku.
- Jaunieši un juniori sacentīsies deviņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Seniori (+40, +50, +60, +70) un vīru grupas sportisti sacentīsies astoņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Sievietes sacentīsies astoņās svara kategorijās atbilstoši IPF noteikumiem.
- Individuāli labākie tiks noteikti pēc IPF GL punktiem.
- Komandu vērtējums tiks skaitīts pēc sekojošas tabulas. Par katru nākamo vietu (pēc devītās) dalībnieks komandai dod vienu punktu):

Vieta	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Punkti	12	9	8	7	6	5	4	3	2

6. Apbalvošana

- Čempionātā ar diplomiem un medaļām tiks apbalvoti trīs labākie sacensību dalībnieki pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā sieviešu, jauniešu, junioru, vīriešu un senioru +40 g., +50 g., +60 g. un +70 g. vecuma grupā.
- Labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešu, junioru, vīriešu, senioru +40 g., +50 g., +60 g. un +70 g. vecuma grupā un sieviešu grupā tiks apbalvoti ar kausiem.
- Komandu cīņā ar kausiem tiks apbalvotas trīs labākās komandas.

7. Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija). Dalības iemaksas ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir Euro 10,00 par katru pieteikto dalībnieku.
- Lai piedalītos sacensībās, visiem sportistiem nepieciešama Latvijas Pauerliftinga federācijas licence. Tās maksa – 10,00 EUR gadā. Licences apmaksājamas tikai bezskaidrā veidā, piesakot rēķina ģenerēšanu LPF mājas lapas pieteikšanās sistēmā.

8. Pieteikumi

- Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2025. gada 29. jūlijam pulksten 24:00 LPF pieteikšanās sistēmā!
- Komandu pārstāvjiem ir obligāts pienākums atsaukt dalībniekus, kas ir pieteikušies, taču neieradīšies uz sacensībām līdz 2025. gada 31. jūlijam 10:00 no rīta;

- Ārkārtas gadījumā pieteikt dalību vai mainīt kategoriju augstāk norādītajos laikos var rakstiski, t.sk. sociālajās saziņas vietnēs paziņojot sacensību direktoram UN LPF valdes priekšsēdētājam.
- Ja šādi rakstiski paziņojumi ABĀM amatpersonām nebūs saņemti, dalība sacensībās būs liegta.

9. Īpašie nosacījumi

- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat, ka sacensības tiks fotografētas un filmētas un iegūtie foto un video materiāli būs publiski pieejami sabiedrības informēšanai par šīm sacensībām.
- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu.
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
- Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas netiks pielaisti dalībai sacensībās;
- Izcīnītās un nepaņemtās medaļas un kausi netiks uzglabāti pēc sacensību beigām;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs piekrītat un apņematies ievērot visus federācijas normatīvos aktus, nolikumus vai cita veida dokumentus, kas uz jums attiecas;
- Piesakoties šīm sacensībām, jūs apzināties, ka uz sacensībām ir uzaicināti un sacensībās var ierasties Valsts Antidopinga biroja pārstāvji, kas var no jebkura dalībnieka ievākt nepieciešamos paraugus aizliegtu vielu analīzēm;

SACENSĪBAS ATBALSTA



Izglītības un zinātnes
ministrija



Saskaņā ar LR Sporta likumu tikai Latvijas Pauerliftinga federācijas kalendārā iekļautajām un akceptētajām sacensībām var tikt piešķirts Republikas vai reģionālo sacensību statuss un tajās izcīnīti Republikas vai reģionālie čempionu tituli.