

30 minūšu skriešanas/iešanas sacensības “ZASAS PARKA APĻI 2025”

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI	1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu. 1.2. Popularizēt skriešanu un ātru iešanu. 1.3. Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos dalībniekus.
2. ORGANIZATORI	2.1. Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726). 2.2. Atbildīgais par sporta pasākumu Lāsma Lūse (T. 28787080). 2.3. Informācija par sacensībām pieejama www.jekabpilssc.lv.
3.VIETA UN LAIKS	3.1.Sacensības notiek Zasas parkā plkst. 19:00 četrās kārtās: 1. kārtā 05. jūnijā; 2. kārtā 19. jūnijā; 3. kārtā 03. jūlijā; 4. kārtā 17. jūlijā. 3.2.Registrēšanas un numuru izņemšana parkā pie “Muzikantu paviljona” sacensību dienā no plkst. 18:30
4.SACENSĪBU DALĪBNIKU	4.1.Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās: 1. grupa 2017. gadā dzim. meitenes un zēni (8g.v. un jaunāki) 2. grupa 2013. – 2016.g.dz. meitenes un zēni (9 līdz 12 g.v.) 3. grupa 2008. – 2012.g.dz. meitenes un zēni (13 līdz 17 g.v.) 4. grupa 1990. – 2007.g.dz. jaunietes un jaunieši (18 līdz 35 g.v.) 5. grupa 1989. – 1970.g.dz. sievietes un vīrieši (36-55 g.v.) 6. grupa 1969. – 1988. un vec. dāmas un kungi (56 g.v. un vecāki) 4.2. Vecuma grupas var tikt mainītas atkarībā no dalībnieku skaita. 4.3. Piesakoties skrējenam, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos. 4.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību. 4.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā. 4.6. Sacensību vietā tiks nodrošināta pirmās palīdzības aptieciņa.
5.VĒRTĒŠANA	5.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. 5.2. 4. kārtā apbalvo dalībniekus, kuri trīs kārtās kopā ir sakrājuši vairāk apļus. 5.3. Ja apļu skaits vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā ieskriešanas secību finišā.
6. APBALVOŠANA	6.1. Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā sieviešu un vīriešu konkurencē ar medaļām.

	6.2. Katrā kārtā starp attiecīgās kārtas dalībniekiem tiks veikta balvu izloze.
7. DALĪBAS MAKSA	7.1. Dalība sacensībās ir bez maksas.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777