

**30 minūšu skriešanas/iešanas sacensības
“MEŽĀRES APĻI 2025”**

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI													
1.1.	Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu.												
1.2.	Popularizēt skriešanu un ātru iešanu												
1.3.	Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos dalībniekus												
2. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA													
2.1.	Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726). Atbildīgais par sporta pasākumu Guna Gavare (T. 26325850).												
3. VIETA UN LAIKS													
3.1.	Sacensības notiek Mežāres skolas stadionā plkst. 19:00 četrās kārtās: 1. kārtā 9. aprīlī ; 2. kārtā 23. aprīlī ; 3. kārtā 7. maijā ; 4. kārtā 21. maijā .												
3.2.	Reģistrēšanas un numuru izņemšana sacensību dienā no plkst. 18:30												
4. DALĪBNIEKI													
4.1.	Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās: <table><tr><td>1. grupa</td><td>2017. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni (8 g.v. un jaunāki)</td></tr><tr><td>2. grupa</td><td>2013. – 2016.g.dz. meitenes un zēni (9 līdz 12 g.v.)</td></tr><tr><td>3. grupa</td><td>2008. – 2012.g.dz. meitenes un zēni (13 līdz 17 g.v.)</td></tr><tr><td>4. grupa</td><td>1990 – 2007.g.dz. jauniešes un jaunieši (18 līdz 35 g.v.)</td></tr><tr><td>5. grupa</td><td>1989. – 1970.g.dz. sievietes un vīrieši (36 – 55 g.v.)</td></tr><tr><td>6. grupa</td><td>1969.g. dzim. un vec. dāmas un kungi (56 g.v. un vecāki)</td></tr></table>	1. grupa	2017. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni (8 g.v. un jaunāki)	2. grupa	2013. – 2016.g.dz. meitenes un zēni (9 līdz 12 g.v.)	3. grupa	2008. – 2012.g.dz. meitenes un zēni (13 līdz 17 g.v.)	4. grupa	1990 – 2007.g.dz. jauniešes un jaunieši (18 līdz 35 g.v.)	5. grupa	1989. – 1970.g.dz. sievietes un vīrieši (36 – 55 g.v.)	6. grupa	1969.g. dzim. un vec. dāmas un kungi (56 g.v. un vecāki)
1. grupa	2017. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni (8 g.v. un jaunāki)												
2. grupa	2013. – 2016.g.dz. meitenes un zēni (9 līdz 12 g.v.)												
3. grupa	2008. – 2012.g.dz. meitenes un zēni (13 līdz 17 g.v.)												
4. grupa	1990 – 2007.g.dz. jauniešes un jaunieši (18 līdz 35 g.v.)												
5. grupa	1989. – 1970.g.dz. sievietes un vīrieši (36 – 55 g.v.)												
6. grupa	1969.g. dzim. un vec. dāmas un kungi (56 g.v. un vecāki)												
4.2.	Vecuma grupas var tikt mainītas atkarībā no dalībnieku skaita.												
4.3.	Piesakoties skrējienam, dalībnieki apliecinā, ka neiebildst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.												
4.4.	Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.												
4.5.	Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.												
4.6.	Sacensību vietā tiks nodrošināta pirmās palīdzības aptieciņa.												
5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA													
5.1.	Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.												
5.2.	4. kārtā apbalvo dalībniekus, kuri trīs kārtās kopā ir sakrājuši vairāk apļus												
5.3.	Ja apļu skaits vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā ieskriešanas secību finišā.												

5.4.	Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā sieviešu un vīriešu konkurencē.
5.5.	Katrā kārtā starp attiecīgās kārtas dalībniekiem tiks veikta balvu izloze.
6. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA	
6.1.	Dalība sacensībās ir bez maksas.
6.2.	Reģistrēšanās sacensībām sacensību vietā no plkst. 18:30.

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777