

NOLIKUMS
Impulss iesācēju Kauss
2025.g.08.februārī



Vieta un laiks

Sacensības notiks 2025. gada 08. februārī, Jēkabpilī, Brīvības 131 Impulss fitness telpas 2.st.
8⁰⁰ – 9³⁰ dalībnieku svēšanās;
9³⁰ – 10⁰⁰ tiesnešu sanāksme;
10⁰⁰ noteikumu izskaidrošana, būtisku kļūdu analizēšana, īsa demonstrācija, sacensību sākums;

Mērķis un uzdevumi

- Iesācēju sagatavošana Latvijas čempionātiem un Kausa posmiem.
- Svaru stieņa spiešanas guļus popularizēšana Latvijā;
- Uzlabot iedzīvotāju veselības stāvokli un fizisko sagatavotību.
- Veselīga dzīvesveida popularizēšana Jēkabpilī un visā Latvijā;
- Jaunu interesentu piesaiste rīkotajām sporta aktivitātēm;

Sacensību vadība

- Sacensības organizē SIA “Stiprs un Vesels” struktūrvienība Impulss Fitness sadarbībā ar Jēkabpils Sporta centru un Latvijas Pauerliftinga Federāciju.
- Sacensību direktors: Aleksandrs Andronovs (27097807)

Sacensību noteikumi

- Sacensībās piedalās tikai iesācēji un tie dalībnieki, kuri 2024. gadā **piedalījušies tikai vienu reizi** LPF Latvijas čempionātos vai Latvijas Kausa izcīņas posmā.
- Sacensības norisinās atbilstoši IPF pieņemtajai kārtībai pēc klasiskās trīscīņas (šai gadījumā spiešanas guļus noteikumiem).
- Juridiskā persona (organizācija), vai fiziska persona, kura deleģējusi sportistu uz sacensībām, uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.(saskaņā ar MK not. Nr. 594 no 2016. gada 06. septembra prasībām). Individuālā starta gadījumā, sportists pats uzņemas pilnīgu atbildību par startējošā sportista veselības stāvokli sacensību laikā.

Vērtēšana

- Sacensības norisināsies šādās vecuma/dzimuma grupās un svara kategorijās:
- Jaunieši (U18) sacentīsies: -59; -66; -74; 74+ kg kategorijās
- Juniori (U23) sacentīsies: -66; -74; -83; 83+ kg kategorijās

- Apvienota OPEN vīrieši un SENIORI sacentīsies: -74; 74+ kg kategorijās
- Sievietes sacentīsies: -52; -57; -63; 63+; kg kategorijās
- Komandu vērtējums netiks aprēķināts. Organizators var papildināt vai samazināt svarā kategorijas

Apbalvošana

- Trīs labākie sportisti pēc sacensību rezultātiem, katrā svara kategorijā jauniešiem, junioriem, apvienota OPEN vīriem ar veterāniem un sievietēm, tiks apbalvoti ar diplomiem;
- Trīs labākie sportisti absolūtajā vērtējumā jauniešiem, junioriem, apvienota OPEN vīriem veterāniem un sievietēm tiks apbalvoti ar medaļām.

Finansēšana

- Visus komandējuma izdevumus sedz juridiska persona (organizācija) vai pats sacensību dalībnieks. Dalības iemaksas, komandas (un individuāli startējošajiem dalībniekiem), ar laicīgi atsūtītiem pieteikumiem, ir EUR 5.00 par katru pieteikto dalībnieku.

Pieteikumi

- Komandu un individuālie pieteikumi izdarāmi līdz 2025. gada 08. februārim telefoniski uz nr. 27097807 informējot dalībnieku skaitu, svara un vecuma kategoriju,

Īpašie nosacījumi

- Reģistrēties sacensībām (pie svēršanās) iespējams vienīgi uzrādot personu apliecinošu dokumentu;
- Katrai komandai vai individuālajam dalībniekam ir nepieciešama ārsta atļauja startēt sacensībās. Startējot bez tās dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli;
- Dalībnieki jaunāki par 18g. bez ārsta vai vecāku atļaujas vai klātbūtnes netiks pielaisti dalībai sacensībās; Vecākiem vai pārstāvim reģistrācijas laikā jābūt līdzī personas apliecinošam dokumentam.
- Piesakoties sacensībām, jūs piekrītat, ka esat iepazinies ar aizliegto vielu sarakstu, kas ir publicēts VSMC Antidopinga nodaļas mājas lapā: antidopings.lv, kā arī piekrītat, ka neko no šī saraksta apzināti lietojis neesat.
- Dalībnieki, kuri aizņem I; II vai III vietas un ja nedēļas laikā pēc šīm sacensībām tiks konstatēts, kā dalībnieks ir pārkāpis šī nolikuma 4 punkta 1 noteikumu, aizņemta vieta tiks anulēta un godalgota vieta nodota nākamajam pretendentam.

*Atbalstītājiem un ierosinājumu izteikšanai, lūgums sazināties ar sacensību organizētāju/direktoru Aleksandru Andronovu pa tālruni 27097807
NOVĒLĀM VEIKSMĪGUS STARTUS! LAIPNI LŪDZAM CIEMOS!*