

**NOLIKUMS  
BACKYARD ULTRA „LŪŠA PĒDĀS,,**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- 1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem.
- 1.2. Popularizēt skriešanu.
- 1.3. Noskaidrot izturīgākos skrējējus.

**2. VIETA UN LAIKS**

- 2.1. Skrējieni notiek apkārt Radžu ūdenskrātuvei.
- 2.2. Sacensību vieta - JĒkabpils Mežaparks, Mežaparka iela 15.
- 2.3. Sacensību sākums 2024.gada 13. aprīlī plkst. 11:00

**3. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA**

- 3.1. Skrējienu organizē **JĒkabpils Sporta centrs** (Reģ.nr.40900008726).
- 3.2. Sacensību galvenais tiesnesis – **Rūdolfs Bondars T. 29382018**

**4. DALĪBNIEKI**

- 4.1. Skrējienā piedalās jebkurš skrējējs, kurš ir pārliecināts par izturību sacensību laikā.
- 4.2. Piesakoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
- 4.3. Sacensību dalībnieki apņemas ievērot valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus.
- 4.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.
- 4.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.
- 4.6. Sacensību vietā tiks nodrošināts medicīnas personāls.

**5. NOTEIKUMI UN VĒRTĒŠANA**

- 5.1. BYU „Lūša pēdās” ir pasākums, kurā dalībniekiem katru stundu jāveic 6,706km, līdz palicis ir tikai viens dalībnieks.
- 5.2. Pēc apļa veikšanas dalībnieki var izmantot laiku pēc saviem ieskatiem, lai sagatavotos startam jaunas stundas sākumā.
- 5.3. Katrs aplis sākas tieši 1 stundu pēc iepriekšējā.
  - Brīdinājuma svilpes signāli tiks dots 3, 2, 1 minūti pirms katra apļa starta.
  - Visi dalībnieki sāk distanci līdz ar starta signālu un viņiem jāatrodas starta zonā (vēlie starti nav atļauti).
- 5.4. Trasē nedrīkst atrasties cilvēki, kuri nepiedalās sacensībās (ieskaitot izstājušos dalībniekus).
- 5.5. Apļa laikā nedrīkst saņemt personīgu palīdzību no malas, tikai sacensību centrā pēc apļa pabeigšanas.
- 5.6. Katrs aplis ir jāpabeidz 1 stundas laikā, lai to ieskaitītu par pabeigtu (ieskaitot pēdējo apli).
- 5.7. Papildus ekipējums nav atļauts (ieskaitot nūjas).
- 5.8. Uzvarētājs ir tas, kurš veic visvairāk pilnu apļu. Visi pārējie dalībnieki saņem DNF.
- 5.9. Visi dalībnieku rezultāti tiek doti par veiktajiem pilniem apļiem laika limitā.
- 5.10. Ja nav neviena skrējēja, kurš spēj veikt par 1 apli vairāk nekā citi skrējēji, tad sacensībām nav uzvarētāja.
- 5.11. Obligātais ekipējums. LUKTURIS tumšajā dienas laikā no 20:00 līdz 06:00 un ATSTAROJOŠIE ELEMENTI.
- 5.12. Trases segums (grants/asfalts).

*Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir JĒkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, JĒkabpils, JĒkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777*

## 6. REĢISTRĒŠANĀS SACENSĪBU DIENĀ

- 6.1. Sacensību dalībniekiem būs pieejamas telšu vietas.
- 6.2. Sacensību zona būs atvērta no plkst. 9.00.
- 6.3. Sacensību numurus būs iespējams izņemt sacensību dienā no plkst. 9.00.
- 6.4. Organizatori nodrošinās ierobežotu skaitu telšu, kuras varēs izmantot sacensību dalībnieki, kur nolikt savas mantas. Dalībniekiem būs iespēja celt savas teltis sacensību centrā.
- 6.5. Tualetes un dzeramais ūdens būs pieejams sacensību starta zonā.

## 7. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 7.1. Katram BYU dalībniekam – sacensību suvenīrs
- 7.2. Izturīgākie 100 dalībnieki saņems mūsu BYU oriģinālās medaļas un Jēkabpils ražotāju veltes.
- 7.3. Dalībnieki, kuri būs veikuši 24 stundu izaicinājumu (160,944km) papildus tiks apbalvoti ar sacensību suvenīru.
- 7.4. Specbalva - izturīgākajai dāmai.
- 7.5. BYU uzvarētājs saņems sacensību balvu, suvenīru un naudas balvu 100,00 euro, kuru 10 darba dienu laikā ieskaita sportista iesniegumā norādītajā kontā.

## 8. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA

- 8.1. Dalības maksa jauniešiem līdz 18 gadu vecumam, ar iepriekšēju pieteikšanos un iepriekšēju apmaksu līdz 9.04.2024. - 10,00 euro.
- 8.2. Dalības maksa ar iepriekšēju pieteikšanos un iepriekšēju apmaksu līdz 9.04.2024. - 20,00 euro.
- 8.3. Dalības maksa ar pieteikšanos sacensību dienā - 30,00 euro.
- 8.4. Dalības maksu veikt ar pārskaitījumu: JĒKABPILS  
NOVADA PAŠVALDĪBA  
Jēkabpils Sporta centrs  
Reģ. Nr. 90000024205  
PVN reģ. Nr. LV90000024205  
Brīvības iela 120, Jēkabpils,  
Jēkabpils novads, LV-5201  
AS SEB banka, kods UNLALV2X  
Konts:LV87 UNLA 0009 0131 3079 3  
**Ar norādi: „Dalībnieka vārds uzvārds dalības maksa BACKYARD ULTRA „Lūša pēdās,,”**
- 8.5. Elektroniskā pieteikšanās: <https://bulta.lv/byu/> līdz 09.04.2024. plkst.12:00
- 8.6. Dalības maksa netiek atgriezta, ja dalībnieks nepiedalās skrējienā vai atsaka savu dalību
- 8.7. Dalības maksa nav nododama citam dalībniekam vai pārceļama uz nākamo gadu
- 8.8. Brīvstarta kartes ieguvēji aicināti rakstīt uz [byulusapedas@gmail.com](mailto:byulusapedas@gmail.com) vai whatsapp 29382018, lai iegūtu norādes kā pareizi reģistrēties sacensībām.
- 8.9. Brīvstarta kartes ir nododamas citām personām pirms reģistrēšanās veikšanas. Pēc reģistrēšanās dalības maksa netiek atgriezta vai nodota citam dalībniekam.
- 8.10. Numuru izņemšana sacensību vietā no plkst. 9:00.

## 9. FINANSĒŠANA

- 9.1. Jēkabpils Sporta centrs sedz sacensību balvu iegādi.
- 9.2. No dalības maksām tiek segta tēja, augļi un vakara posma sportistu ēdināšana.
- 9.3. Ceļa izdevumus sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

## 10. IETEIKUMS

- 10.1. Ņemt līdzi savas uzkodas, ēdienu, dzērienus, kā arī maiņas drēbes vai savu telti. Padomāt par visu iespējamo, kas var palīdzēt starp apliem uzlabot skrējēja komfortu.

Sacensību trase:



## BACKYARD ULTRA "LŪŠA PĒDĀS"

|  |   |
|--|---|
| <p><b>1. PURPOSE AND GOALS</b></p>         | <p>1.1. Encourage residents and city guests to be physically active.<br/>1.2. Promote running.<br/>1.3. Find out the toughest runners.</p>  |
| <p><b>2. PLACE AND TIME</b></p>            | <p>2.1. The Backyard Ultra "Lūša pēdas" (BYU) will be held at the Radzu water reservoir in Jekabpils Forest Park. The race path will be around the reservoir.<br/>2.2. Base camp location: Mezaparka street 15, Jekabpils, Latvia. (56.482590, 25.851673)<br/><b>2.3. Race date – 13 April 2024</b><br/>2.4. The race will start precisely at 11:00 AM</p>  |
| <p><b>3. COMPETITION ORGANIZATION</b></p>  | <p>3.1. The race is organized by Jekabpils Sports center (40900008726).<br/>3.2. Chief judge of the competition – Rudolfs Bondars, +371 29382018</p>  |
| <p><b>4. PARTICIPANTS</b></p>              | <p>4.1. Any runner who is sure of endurance during the competition can participate in the race.<br/>4.2. When applying for the race, the participants confirm that they do not object to the use of their personal data in the competition protocols, photographs, and video footage taken by the organizers during the competition for use in the public materials of the competition.<br/>4.3. The participants of the competition undertake to comply with the epidemiological measures established by the government, so limit the spread of Covid-19.<br/>4.4. Participants are responsible for their own health and safety.<br/>4.5. The organizers of the competition are not responsible for possible injuries of the participants during the competition.<br/>4.6. Medical personnel will be provided at the base camp.</p>  |
| <p><b>5. RACE RULES AND EVALUATION</b></p> | <p>5.1. BYU "Lūša Pēdas" is an event in which the participants must cover 6.706 km every hour until there is only one member able to continue the race within the time limit.<br/>5.2. After completing the lap, the participants can use the time to recover till the beginning of a new hour.<br/>5.3. Each loop starts precisely at the top of the hour with the signal.<br/>4.3.1. Any runner not in the starting area at the signal is eliminated<br/>4.3.2. All runners must start at the signal (no late starts)<br/>4.3.3. Warning whistles will be given 3, 2, and 1 minutes prior to the start.<br/>5.4. People who do not participate in the competition (including retired participants) are not allowed to be on the track.<br/>5.5. There is no aid allowed on the course. This means that you are not able to accept food, drink, pacing, or other things from your crewmember after you have crossed the starting line. Aid is ONLY available at the race center. Crew members and spectators are not allowed on the course during the race.<br/>5.6. Each lap must be completed within 1 hour to be counted as completed (including the last lap).<br/>5.7. Additional equipment is not allowed (including trekking poles).<br/>5.8. The winner is the one who completes the most complete laps.</p> |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>5.10. All participants' results are given for complete laps within the time limit.</p> <p>5.11. If there is no runner who can complete 1 lap more than the other runners, then there is no race winner.</p> <p>5.12. Mandatory equipment. Headlamp during the dark time of the day from 20:00 to 06:00 and REFLECTIVE ELEMENTS.</p> <p>5.13. Track surface (gravel/asphalt).</p>   |
| <b>6. CHECK-IN AND CAMPING</b>               | <p>6.1. A site for tent camping is available to any runner in the race center.</p> <p>6.2. The race center will be open at 9:00 AM on Saturday.</p> <p>6.3. Race numbers will be given on the morning of the event at 9:00 AM.</p> <p>6.4. The organizers will provide a limited number of tents that can be used by the participants of the competition, where to put belongings.</p> <p>6.5. Bathrooms and drinking water are available at the base camp.</p>   |
| <b>7. RESULTS AND PRIZES</b>                 | <p>7.1. A competition souvenir for each BYU participant.</p> <p>7.2. Top 100 runners who have run the most loops will be rewarded with our original BYU medals and other prizes.</p> <p>7.3. Participants who complete the 24-hour challenge (160.944km) will be additionally awarded a race souvenir.</p> <p>7.4. Special prize - for the last standing lady.</p> <p>7.5. The BYU winner will receive a competition prize, a souvenir, and a cash prize of 100.00 euros, which during 10 working days is credited to the account specified in the athlete's application.</p>   |
| <b>8. APPLICATIONS AND PARTICIPATION FEE</b> | <p>8.1 Participation fee for a person under age 18 with prior registration and prior pay before 9.04.2024 is 10 EUR</p> <p>8.2. The participation fee for adults with prior registration and pay before 9.04.2024 is 20.00 EUR</p> <p>8.3. Registration on the day of the competition – 30.00 EUR</p> <p>8.4. Bank details to fee transfer:</p> <p style="padding-left: 40px;">Recipient: JEKABPILS NOVADA PASVALDIBA</p> <p style="padding-left: 40px;">Bank account: LV87 UNLA 0009 0131 3079 3</p> <p style="padding-left: 40px;">Bank code: UNLALV2X</p> <p style="padding-left: 40px;"><b>Purpose of payment: Participants Name Surname, participation fee BACKYARD ULTRA “Lusa Pedas”.</b></p> <p>8.5. Electronic application: <a href="https://bulta.lv/byu">https://bulta.lv/byu</a> until 09.04.2024. at 12:00</p> <p>8.6. The participation fee is nonrefundable if the participant can't attend or cancels their registration</p> <p>8.7. Participation fee can't be transferred to another participant or transferred to next year</p> <p>8.8. Collection of numbers at the place of the competition from 9:00 AM</p> |
| <b>9. FINANCING</b>                          | <p>9.1. Jēkabpils Sports Center covers the purchase of competition prizes.</p> <p>9.2. The participation fees cover tea, fruit, and meals for the athletes in the evening stage.</p> <p>9.3. Travel expenses are covered by the participants themselves or the commanding organization.</p>   |
| <b>10. RECOMMENDATION</b>                    | <p>10.1 Bring your own snacks, food and drinks, as well as a change of clothes and tents. Think of everything possible, which can help improve your comfort during and between laps.</p>  |

*The competition organizers confirm that personal data will not be transferred to third parties and will be used for competition purposes only. The controller of your personal data processing is the municipality of Jekabpils region,*

registration no. 9000024205, address Brivibas street 120, Jekabpils, Jekabpils district, LV-5201, Latvia, phone number +371 6523677.

Race map:

