



APSTIPRINU  
Jēkabpils Sporta centra  
direktora vietniece Aiva Jakubovska  
2023.gada 1.septembrī

**NOLIKUMS**  
**PUSSTUNDAS SKRĒJIENA 40. SEZONA**  
**KOPĀ AR FANS PROSPORT**

**1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI**

- 1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu.
- 1.2. Popularizēt skriešanu.
- 1.3. Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

**2. VIETA UN LAIKS**

- 2.1. Sacensības notiek **10 kārtās** - 2023.gada 04.10., 11.10., 18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12. Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā.
- 2.2. Starts 1.-3.vec.gr. **plkst. 18:00**  
Starts 4.-11.vec.gr. **plkst. 18:40**
- 2.3. Pusstundas skrējiena apbalvošana notiks 13.decembrī plkst.18:00 Jēkabpils stadiona tribīņu ēkas šaha zālē, Brīvības ielā 289.

**3. DALĪBNIEKI**

3.1. Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

- |           |   |
|-----------|---|
| 1. grupa  | <b>2015.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni</b>          |
| 2. grupa  | <b>2012.-2014.g.dz. meitenes un zēni</b>                  |
| 3. grupa  | <b>2009.-2011.g.dz. jauniņas un jaunieši</b>              |
| 4. grupa  | <b>2004.-2008.g.dz. jauniņas un jaunieši</b>              |
| 5. grupa  | <b>1994.-2003.g.dz. sievietes un vīrieši</b>              |
| 6. grupa  | <b>1984.-1993.g.dz. sievietes un vīrieši</b>              |
| 7. grupa  | <b>1974.-1983.g.dz. sievietes un vīrieši</b>              |
| 8. grupa  | <b>1964.-1973.g.dz. dāmas un kungi</b>                    |
| 9. grupa  | <b>1956.-1963.g.dz. kungi / 1963.g.dzim.un vec. dāmas</b> |
| 10. grupa | <b>1955.g.dzim. un vec. kungi</b>                         |

3.2. Piesakoties skrējenam, dalībnieki apliecina, ka neieņīs savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.

3.3. Sacensību dalībnieki apņemas ievērot valdības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus, lai ierobežotu Covid-19 izplatību.

3.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.

3.5. Sacensību organizatori neņēs atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

3.6. Sacensību vietā tiks nodrošināts medicīnas personāls.

**4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA**

- 4.1. Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726), sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī (Reģ.nr. 40003682165) un Jēkabpils Sporta skolu (Reģ.nr. 90000024205). Atbildīgais par sporta pasākumu Dace Valtere (T.29885857).

## 5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

- 5.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.
- 5.2. Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar balvām (vērtējot pēc **sešās labākajās kārtās** veikto apļu skaita).
- 5.3. Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.
- 5.4. Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:
  - 1) visu kārtu apļu kopskaitu;
  - 2) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko apļu skaitu;
  - 3) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 10.kārtā.
- 5.5. Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu, visas sezonas garumā, tiks pasniegta dāvanu karte no SIA „Multisport” 50,00 Euro vērtībā.
- 5.6. Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējiena visās kārtās (10), piedalās izložē par galveno balvu – velosipēdu.

## 6. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA

- 6.1. Dalības maksa 5,00 euro (neatkarīgi no posmu skaita).  
Rekvizīti: JĒKABPILS NOVADA PAŠVALDĪBA  
Jēkabpils Sporta centrs  
Reģ.Nr. 90000024205  
PVN reģ.Nr. LV90000024205  
Brīvības iela 120, Jēkabpils,  
Jēkabpils novads, LV-5201  
AS SEB banka, kods UNLALV2X  
Konts:LV87 UNLA 0009 0131 3079 3  
Ar norādi: „Pusstundas skrējieni 2023”  
Dalības maksu iespējams samaksāt arī uz vietas
- 6.2. Elektroniskā pieteikšanās: <https://forms.gle/8EKsj1gfst7M4Um6>
- 6.3. Numuru izņemšana sacensību vietā no **plkst. 17:00**.  
Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām.

## 7. FINANSĒŠANA

- 7.1. No dalības maksām tiek segta balvu iegāde un tiesāšanas izdevumi.
- 7.2. SIA „Multisport” sedz dāvanu kartes sezonas absolūti labākajiem skrējējiem.
- 7.3. Jēkabpils Sporta skola sedz saldumu cienasta iegādi noslēguma pasākumā.
- 7.4. Ceļa izdevumus un siltu tēju sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

*Sacensību organizatori apliecinā, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777*

