APSTIPRINU
Jēkabpils sporta centra
direktora vietniece Aiva Jakubovska
2023.gada 29. martā

30 minūšu skriešanas/iešanas sacensības "MEŽĀRES APĻI 2023" NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu.
1.2. Popularizēt skriešanu un ātru iešanu.
1.3. Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos dalībniekus.

2. VIETA UN LAIKS

2.1. Sacensības notiek Mežāres skolas stadionā **plkst. 18:30** četrās kārtās:
1. kārta **14. aprīlī**;
2. kārta **28. aprīlī**;
3. kārta **12. maijā**;
4. kārta **26. maijā**.

2.2. Reģistrēšanas no plkst. 18:00.

3. DALĪBNIEKI

3.1. Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa	**2014. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni**
2. grupa	**2010. – 2013. g.dz. meitenes un zēni**
3. grupa	**2005. – 2009.g.dz. jaunietes un jaunieši**
4. grupa	**1987. – 2004.g.dz. sievietes un vīrieši**
5. grupa	**1967. – 1986.g.dz. sievietes un vīrieši**
6. grupa	**1966.g. dzim. un vec. dāmas un kungi**

3.2. Vecuma grupas var tikt mainītas atkarībā no dalībnieku skaita.
3.3. Piesakoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
3.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.
3.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.
3.6. Sacensību vietā tiks nodrošināta medicīnas aptieciņa.

4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

4.1. Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726). Atbildīgais par sporta pasākumu Guna Gavare (T. 26325850).

5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

5.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.
5.2. 4. kārtā apbalvo dalībniekus, kuri trīs kārtās kopā ir sakrājuši vairāk apļus.
5.3. Ja apļu skaits vienāds, tad vietu sadalījumā ņem vērā ceturtās kārtas rezultātu, ja arī tie ir vienādi, tad noteicošā ir ieskriešanas secība finišā pēdējā kārtā.
5.4. Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā ar medaļām un balvām.

6. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA

6.1. Dalība sacensībās ir bez maksas.
6.2. Numuru izņemšana sacensību vietā no **plkst. 18:00.**

Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777