

30 minūšu skriešanas/iešanas sacensības “MEŽĀRES APĻI 2023” NOLIKUMS

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI 1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu. 1.2. Popularizēt skriešanu un ātru iešanu 1.3. Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos dalībniekus
2. VIETA UN LAIKS 2.1. Sacensības notiek Mežāres skolas stadionā plkst. 18:30 četrās kārtās: 1. kārtā 14. aprīlī; 2. kārtā 28. aprīlī; 3. kārtā 12. maijā; 4. kārtā 26. maijā. 2.2. Reģistrēšanas no plkst. 18:00
3. DALĪBNIEKI 3.1. Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās: 1. grupa 2010. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni 2. grupa 2005. – 2009.g.dz. jaunietes un jaunieši 3. grupa 1987. – 2004.g.dz. sievietes un vīrieši 4. grupa 1967. – 1986.g.dz. sievietes un vīrieši 5. grupa 1966.g. dzim. un vec. dāmas un kungi 3.2. Vecuma grupas var tikt mainītas atkarībā no dalībnieku skaita. 3.3. Piesakoties skrējienam, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos. 3.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību. 3.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā. 3.6. Sacensību vietā tiks nodrošināts medicīnas personāls.
4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA 4.1. Skrējienu organizē Jēkabpils sporta centrs (Reģ.nr.40900008726). Atbildīgais par sporta pasākumu Guna Gavare (T.26325850).
5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA 5.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām. 5.2. 4. kārtā apbalvo dalībniekus, kuri visās kārtās kopā ir sakrājuši vairāk apļus 5.3. Ja apļu skaits vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā ieskriešanas secību finišā. 5.4. Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā ar medaļām un balvām.
6. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA 6.1. Dalība sacensībās ir bez maksas. 6.2. Numuru izņemšana sacensību vietā no plkst. 18:00.