

**JĒKABPILS NOVADA SACENSĪBAS ĢIMENĒM "ĢIMEŅU KAUSS 2023"**  
NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Pievērst iedzīvotājus veselīgam un aktīvam dzīvesveidam. 1.2. Noskaidrot Jēkabpils novada spēcīgāko ģimeni.
2. ORGANIZATORI	2.1. Sacensības organizē Jēkabpils Sporta centrs, Reģ. Nr. 40900008726. 2.2. Atbildīgais par sacensību norisi Jēkabpils Sporta centra sporta organizatore Dace Zariņa, tel.: 29252028, e-pasts – <a href="mailto:dace.zarina@jekabpilssc.lv">dace.zarina@jekabpilssc.lv</a> 2.3. Informācija par sacensībām pieejama <a href="http://www.jekabpilssc.lv">www.jekabpilssc.lv</a> .
3. LAIKS UN VIETA	3.1. Sacensības notiek Jēkabpils novada sporta zālēs. Sacensību norises laiks – no 2023. gada 18. februāra līdz 2023. gada 29. aprīlim. 3.2. Atlases sacensību datumi un vietas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salas vidusskolas sporta zālē, Skolas iela 3, Sala. <b>18. februārī</b>, atbildīgais par sacensību norisi, Pēteris Krastiņš.</li> <li>• Variešu sākumskolas sporta zālē, Bērzu iela 7, Varieši. <b>19. februārī</b>, atbildīgais par sacensību norisi, Guna Gavare.</li> <li>• Aknīstes vidusskolas sporta zālē, Skolas iela 19, Aknīste. <b>11. martā</b>, atbildīgais par sacensību norisi, Ričards Šmits.</li> <li>• Zasas vidusskolas sporta zālē, Zaļā iela 7, Zasa. <b>18. martā</b>, atbildīgais par sacensību norisi, Dace Valtere.</li> <li>• Sēlijas sporta skolas sporta zāle, Smilšu iela 39, Viesīte. <b>25. martā</b>, atbildīgais par sacensību norisi, Jolanta Stumbiņa.</li> </ul> 3.3. <b>Fināls</b> - Jēkabpils sporta hallē, Brīvības iela 289B – <b>29. aprīlī</b> . atbildīgais par sacensību norisi, Dace Zariņa. 3.4. Reģistrēšanās sacensību dienā no plkst. 11.30 līdz plkst. 11.50. Sacensību sākums plkst. 12.00.
4. DALĪBNIEKI	4.1. Sacensībās piedalās tikai Jēkabpils novadā dzīvojošas ģimenes. 4.2. Komanda sastāv no ģimenes locekļiem (vecāki, bērni, vecvecāki). 4.3. Komandas dalībnieku skaits no 2 (vecāks un bērns) līdz neierobežots dalībnieku skaits.

<p>5. RĢISTRĀCIJA</p>	<p>5.1. Dalība sacensībās ir bez maksas.</p> <p>5.2. Reģistrēšanās sacensībām notiek aizpildot pieteikuma anketu – <a href="https://forms.gle/vm16yA3ibFS2jwYB7">https://forms.gle/vm16yA3ibFS2jwYB7</a></p> <p>5.3. Pēdējā reģistrēšanās, 2 dienas pirms sacensībām, līdz plkst. 12.00:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salā līdz 16. februārim;</li> <li>• Aknīstē līdz 9. martam;</li> <li>• Variešos līdz 17. februārim;</li> <li>• Zasā līdz 16. martam;</li> <li>• Viesītē līdz 23. martam.</li> </ul>
<p>6. SACENSĪBU NOTEIKUMI UN VĒRTĒŠANA</p>	<p>6.1. Atlases sacensībās komandas sacenšas 5 uzdevumos, katrā atlases posmā uzdevumi atšķirsies.</p> <p>6.2. Lai noteiktu komandas rezultātu, tiek vērtēts komandas divu dalībnieku labākais rezultāts. Viena pieaugušā un viena bērna (līdz 18 gadiem) atbilstoši bērna vecuma grupai. Piemēram, ja komandā ir vairāki bērni vienā vecuma grupā, tad visa ģimene startē kopā un tiek ņemti 2 labākie rezultāti, viena pieaugušā un 1 bērna. Bet ja bērnu vecumi atšķiras, tad vecāki startē vēlreiz ar bērnu no citas vecuma grupas.</p> <p>6.3. Uzsākot sacensības katrs bērns saņems dalībnieka kartiņu, kur tiek fiksēti katra bērna individuālie rezultāti un vecāku rezultāts.</p> <p>6.4. Komandas tiks vērtētas 3 vecuma grupās:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ģimenes ar bērniem līdz 7 gadu vecumam;</li> <li>• Ģimenes ar bērniem no 8 līdz 12 gadu vecumam;</li> <li>• Ģimenes ar bērniem no 13 līdz 18 gadu vecumam.</li> </ul> <p>6.5. Komandas var piedalīties vairākos atlases posmos.</p> <p>6.6. No katrām atlases sacensībām, katrā vecuma grupā, 3 labākās komandas saņem ceļazīmi uz finālu.</p> <p>6.7. Ceļazīmi uz finālu var iegūt arī komandas, kas nav izcīnījušas pirmās trīs vietas, bet ir piedalījušas vismaz 3 atlases pasākumos.</p> <p>6.8 Ģimenes var piedalīties visos atlases pasākumos. Bet gadījumā, ja komandai jau ir izcīnīta ceļazīme kādā vecuma grupā, tad otra ceļazīmē tajā pašā grupā netiek piešķirta.</p>
<p>7. FINĀLS</p>	<p>7.1. Fināla sacensībās piedalās visas komandas, kas saņēmušas ceļazīmi uz finālu.</p> <p>7.2. Fināla sacensībās tiks noteiktas 3 labākās komandas katrā vecuma grupā.</p>

	7.3. Ģimenes, kuras izcīnījušas ceļazīmes vairākās vecuma grupās, finālā tiks vērtētas katrā no grupām.
8. MEDICĪNA	8.1. Visos atlases posmos tiks nodrošināts medicīnas personāls.
9. APBALVOŠANA	9.1. Atlases pasākumos 1.-3. vieta iegūst ceļazīmi uz fināla sacensībām un visas komandas saņem pateicību par dalību pasākumā. 9.2. Fināla 1.-3. vieta, katrā vecuma grupā, tiek apbalvota ar kausiem un Jēkabpils Sporta centra suvenīriem.
10. PUBLICITĀTE	10.1. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.