



APSTIPRINU
Jēkabpils sporta centra
direktors Juris Bobrovs
2020.gada 16.septembrī
Labots 2020.gada 13.novembrī

NOLIKUMS PUSSTUNDAS SKRĒJIENS VESELĪBAI KOPĀ AR FANS PROSPORT

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu, kā veselīgu ikdienas sastāvdaļu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

2. VIETA UN LAIKS

Skrējiens notiek 9 kārtās:

klātienē - 2020.gada 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11. Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā. **Plkst. 18.00 starts 1.-3.vecuma grupai un plkst. 18.40 starts 4.-11.vecuma grupai**

attālināti - 11.11., 25.11., 2.12., 9.12. sevis izvēlētā vietā un laikā.

Veiktos km fiksēt kādā no aplikācijām un nosūtīt līdz attiecīgās kārtas plkst. 24:00.

6.kārtai 11.11.2020. - <https://forms.gle/GEHSfcpnKYE5iYRG9>

7.kārtai 25.11.2020. - <https://forms.gle/JUDF2acQjQwwtsC68>

8.kārtai 02.12.2020. - <https://forms.gle/kE9UhqzHDovAQb6M7>

9.kārtai 09.12.2020. - <https://forms.gle/ak9Jt7oNwkd4aBcU8> - (ja netiks organizēts KLĀTIENĒ).

Par Pusstundas skrējiena noslēguma apbalvošanas kārtību 16.decembrī tiks izziņots atsevišķi.

3. DALĪBNIKI

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2012.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni
2. grupa 2009.-2011.g.dz. meitenes un zēni
3. grupa 2006.-2008.g.dz. jaunietes un jaunieši
4. grupa 2001.-2005.g.dz. jaunietes un jaunieši
5. grupa 1991.-2000.g.dz. sievietes un vīrieši
6. grupa 1981.-1990.g.dz. sievietes un vīrieši
7. grupa 1971.-1980.g.dz. sievietes un vīrieši
8. grupa 1961.-1970.g.dz. dāmas un kungi
9. grupa 1953.-1960.g.dz. kungi / 1960.g.dzim.un vec. dāmas
10. grupa 1952.g.dzim. un vec. kungi

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks. Skrējiena rīkotāji nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām.

Veselības skrējiena dalībnieki apņemas ievērot vadības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"), lai ierobežotu Covid-19 izplatību.

4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

Skrējienu rīko Jēkabpils sporta centrs (Reģ.Nr.90000024205), sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī (Reģ.Nr.LV40003682165) un Jēkabpils sporta skolu (Reģ.Nr.90000024205). Pusstundas Veselības skrējiena veiktos apļus apkopo Baiba Grasa (T.26321112) un nozīmētie apļu skaitītāji.

5. VĒRTĒŠANA

KLĀTIENĒ - Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

ATTĀLINĀTI – Noskrietos km 30min. dalām ar 500 metriem un iegūtais rezultāts tiek noapaļots.

Piemēram:

- 1) noskriet 5745m (5,745km) : 500m = 11,49 jeb 11 apļi
- 2) noskriet 5750m (5,750km) : 500m = 11,50 jeb 12 apļi

Netiek vērtēti skrējēji, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) 1.-5. kārtas noskrieto apļu kopskaitu;
- 2) dalībnieku, kurš noskrējis 1. – 5. kārtās ar optimālāko apļu skaitu;
- 3) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 9.kārtā, ja pusstundas skrējiena notiek KLĀTIENĒ;
- 4) 6.-9. kārtā veikto apļu summu.

Ņemot vērā valstī esošo situāciju skrējiena organizatori patur tiesības mainīt vērtēšanas sistēmu.

- 1) **Ja 9.kārta (9.decembrī) notiek KLĀTIENĒ, tad kopvērtējuma sešās labākajās kārtās ietilpst: 5 klātienēs un 1 attālinātā skrējiena rezultāti.**
- 2) **Ja 9.kārta (9.decembrī) notiek ATTĀLINĀTI, tad kopvērtējuma sešās labākajās kārtās ietilpst: 4 klātienēs un 2 attālinātā skrējiena rezultāti.**

6. APBALVOŠANA

Kopvērtējumā katras grupas trīs ātrākajiem, vērtējot **sešas labākās kārtas**, tiek pasniegta skrējiena simboliska figūra un suvenīrs.

Sezonas absolūti labākajam skrējējam un skrējējai, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem dāvanu karti no SIA „Multisport” 50,00 euro vērtībā.

Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējiena visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

6. PASĀKUMS - BEZMAKSAS

Aukstajos rudens vakaros par siltu dzērienu lūdzam parūpēties individuāli katram pašam.

7. PAPILDUS INFORMĀCIJA

6.-9. kārtā Pusstundas skrējienā piedalās tikai reģistrētie dalībnieki.

8. FINANSĒŠANA

Jēkabpils sporta centrs sedz sporta figūru un suvenīru iegādi katras vecuma grupas trīs labākajiem SIA „Multisport” sedz balvu iegādi sezonas absolūti labākajiem skrējējiem.

Dalībniekiem automašīnas novietot auto stāvlaukumā.

Skrējiena rīkotāji apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi skrējiena vajadzībām.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777.