



APSTIPRINU
Jēkabpils sporta centra
direktors Juris Bobrovs
2020.gada 16.septembrī
Labots 2020.gada 16.oktobrī

NOLIKUMS PUSSTUNDAS SKRĒJIENS VESELĪBAI KOPĀ AR FANS PROSPORT

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu, kā veselīgu ikdienas sastāvdaļu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

2. VIETA UN LAIKS

Skrējieni notiek 9 kārtās - 2020.gada 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 25.11., 2.12., 9.12. Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā.

Plkst. 18.00 starts 1.-3.vecuma grupai

Plkst. 18.40 starts 4.-11.vecuma grupai

6.kārta – 11.11.2020. – Lāčplēša dienai veltīts skrējieni, plkst. 18:00 – daiļā dzimuma pārstāvēm, plkst. 18:30 – stiprā dzimuma pārstāvjiem. Starts/Finišs pie Ābeļu kapsētas, Jēkabpils novadā, Jēkabpils-Dunava 3.km. Skrējienu organizē Jēkabpils novada, Ābeļu pagasta pārvalde sadarbībā ar Jēkabpils sporta centru.

Pusstundas skrējiena noslēgums-apbalvošana 16.decembrī plkst. 18:00 Jēkabpils sporta hallē, Brīvības ielā 289B.

Dalībniekiem noslēguma pasākumā ieeja, ar smaidu un labu noskaņojumu, par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

3. DALĪBNIKI

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2012.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni
2. grupa 2009.-2011.g.dz. meitenes un zēni
3. grupa 2006.-2008.g.dz. jaunietes un jaunieši
4. grupa 2001.-2005.g.dz. jaunietes un jaunieši
5. grupa 1991.-2000.g.dz. sievietes un vīrieši
6. grupa 1981.-1990.g.dz. sievietes un vīrieši
7. grupa 1971.-1980.g.dz. sievietes un vīrieši
8. grupa 1961.-1970.g.dz. dāmas un kungi
9. grupa 1953.-1960.g.dz. kungi / 1960.g.dzim.un vec. dāmas
10. grupa 1952.g.dzim. un vec. kungi

Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks. Skrējiena rīkotāji nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām.

Veselības skrējiena dalībnieki atņemas ievērot vadības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"), lai ierobežotu Covid-19 izplatību.

4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

Skrējienus rīko Jēkabpils sporta centrs (Reģ.Nr.90000024205), sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī (Reģ.Nr.LV40003682165) un Jēkabpils sporta skolu (Reģ.Nr.90000024205). Pusstundas Veselības skrējiena veiktos apļus apkopo Baiba Grasa (T.26321112) un nozīmētie apļu skaitītāji.

5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto aplū skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā katras grupas trīs ātrākajiem, vērtējot **sešas labākās kārtas**, tiek pasniegta skrējiena simboliska figūra un suvenīrs ar Pusstundas veselības skrējiena zīmolu.

Netiek vērtēti skrējēji, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.

Ja aplū skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) dalību Lāčplēša dienai veltītajā skrējienā (6. kārtā);
- 2) visu kārtu aplū kopskaitu;
- 3) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko aplū skaitu;
- 4) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 9.kārtā.

Par dalību 6. kārtā katram dalībniekam, neatkarīgi no rezultāta, tiek piešķirti **11 apli** (Lāčplēša dienas datumam atbilstošs aplū skaits).

Sezonas absolūti labākajam skrējējam un skrējējai, par visvairāk noskrieto aplū skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem dāvanu karti no SIA „Multisport” 50,00 euro vērtībā.

Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējienā veselībai visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.

6. PASĀKUMS - BEZMAKSAS

Aukstajos rudens vakaros par siltu dzērienu lūdzam parūpēties individuāli katram pašam.

7. PIETEIKUMI

Pusstundas skrējiena dalībnieki, kuri sezonai jau ir pieteikušies un izņēmuši dalībnieka numurus, lūdzam ierasties uz sava skrējiena sākumu un pārliecinās, ka viņi skrējienā piedalās ar savu numuru (īpaši svarīgi ģimenēm un komandām). Dalībnieki, kuri vēlas pierēģistrēties skrējienam no jauna un izņemt dalībnieka numuru, lūdzam to veikt skrējiena dienā no **plkst. 17:45 līdz 18:15**.

Visiem apmeklētājiem stingri jāievēro distancēšanās noteikumi, jāizvairās no pulcēšanās un, ja dalībniekam ir slikta pašsajūta, labāk palikt mājās.

Ja pārstāvi komandu, uzraksti kādu un konkrētu nosaukumu (ģimenes uzvārds, uzņēmuma nosaukums, pilsētas nosaukums u.c.).

Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām.

8. FINANSĒŠANA

Jēkabpils sporta centrs sedz sporta figūru un suvenīru iegādi katras vecuma grupas trīs labākajiem SIA „Multisport” sedz balvu iegādi sezonas absolūti labākajiem skrējējiem.

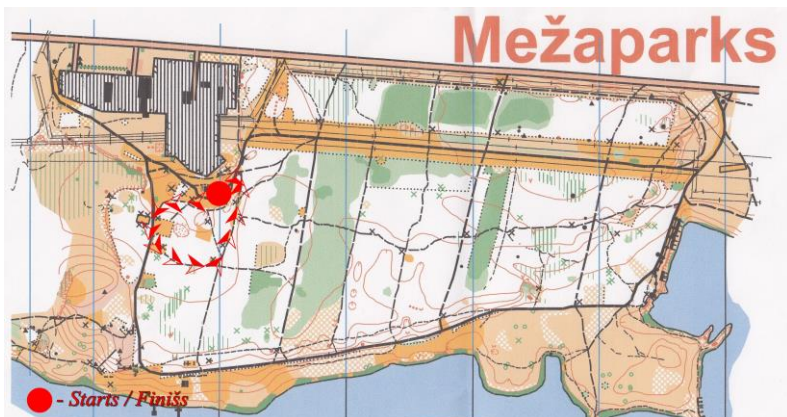
Jēkabpils sporta skola sedz dalībnieku cienastu noslēguma pasākumā.

Ceļa, ēdināšanas izdevumus un dalības maksu sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Dalībniekiem automašīnas novietot auto stāvlaukumā.

Skrējiena rīkotāji apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi skrējiena vajadzībām.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777.



Veiksmīgu sezonu!