



APSTIPRINU  
Jēkabpils sporta centra  
direktors Juris Bobrovs  
2020.gada 16.septembrī

## NOLIKUMS PUSSTUNDAS SKRĒJIENA 37. SEZONAI KOPĀ AR FANS PROSPORT

### 1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1) veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu,
- 2) popularizēt skriešanu,
- 3) noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos skrējējus.

### 2. VIETA UN LAIKS

Sacensības notiek 9 kārtās - **2020.gada 7.10., 14.10., 21.10., 28.10., 4.11., 25.11., 2.12., 9.12.** Jēkabpils pilsētas Mežaparka 500m apgaismotajā takā.

**Plkst. 18.00 starts 1.-3.vecuma grupai**

**Plkst. 18.40 starts 4.-11.vecuma grupai**

**6.kārta – 11.11.2020. – Lāčplēša dienai veltīts skrējieni**, plkst. 18:00 – daiļā dzimuma pārstāvēm, plkst. 18:30 – stiprā dzimuma pārstāvjiem. Starts/Finišs pie Ābeļu kapsētas, Jēkabpils novadā, Jēkabpils-Dunava 3.km. Skrējienu organizē Jēkabpils novada, Ābeļu pagasta pārvalde sadarbībā ar Jēkabpils sporta centru.

**Pusstundas skrējiena noslēgums-apbalvošana 16.decembrī plkst. 18:00 Jēkabpils sporta hallē, Brīvības ielā 289B.**

Dalībniekiem noslēguma pasākumā ieeja, ar smaidu un labu noskaņojumu, par brīvu. Tēja un citi labumi garantēti.

### 3. DALĪBNIEKI

Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:

1. grupa 2012.gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni
2. grupa 2009.-2011.g.dz. meitenes un zēni
3. grupa 2006.-2008.g.dz. jaunietes un jaunieši
4. grupa 2001.-2005.g.dz. jaunietes un jaunieši
5. grupa 1991.-2000.g.dz. sievietes un vīrieši
6. grupa 1981.-1990.g.dz. sievietes un vīrieši
7. grupa 1971.-1980.g.dz. sievietes un vīrieši
8. grupa 1961.-1970.g.dz. dāmas un kungi
9. grupa 1953.-1960.g.dz. kungi / 1960.g.dzim.un vec. dāmas
10. grupa 1952.g.dzim. un vec. kungi

**Par veselības stāvokļa atbilstību skriešanai atbild pats dalībnieks.** Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.

Piesakoties sacensībām, dalībnieki apņemas ievērot vadības noteiktos epidemioloģiskos pasākumus (Ministru kabineta 2020.gada 9.jūnija noteikumi Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"), lai ierobežotu Covid-19 izplatību.

### 4. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA

Skrējienu organizē Jēkabpils sporta centrs (Reģ.Nr.90000024205), sadarbībā ar SIA „Multisport” Fans Prosport veikalu Jēkabpilī (Reģ.Nr.LV40003682165) un Jēkabpils sporta skolu (Reģ.Nr.90000024205). Galvenā tiesnese Aiva Jakubovska, galvenā sekretāre Baiba Grasa un tiesnešu brigāde.

## 5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA

Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto apļu skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējus katrā grupā, vērtējot pēc **sešas labākajās kārtās** veikto apļu skaita, apbalvo ar sacensību simbolisku figūru, diplomiem un balvām.

**Netiek apbalvoti tie dalībnieki, kuri startējuši mazāk par 6 kārtām.**

Ja apļu skaits sešās kārtās vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā:

- 1) dalību Lāčplēša dienai veltītajā skrējienā (6. kārtā);
- 2) visu kārtu apļu kopskaitu;
- 3) dalībnieku, kurš noskrējis vairākās kārtās ar optimālāko apļu skaitu;
- 4) ieskriešanas secību finišā pēdējā – 9.kārtā.

Par dalību 6. kārtā katram dalībniekam, neatkarīgi no rezultāta, tiek piešķirti **11 apli** (Lāčplēša dienas datumam atbilstošs apļu skaits).

Absolūtajā vērtējumā vīriešiem un sievietēm, par visvairāk noskrieto apļu skaitu visas sezonas garumā, līderi saņem dāvanu karti no SIA „Multisport” 50,00 euro vērtībā.

**Dalībnieki, kuri piedalījušies Pusstundas skrējiena visās kārtās, noslēguma pasākumā piedalās laimīgajā izlozē.**

## 6. PASĀKUMS - BEZMAKSAS

Aukstajos rudens vakaros par siltu dzērienu lūdzam parūpēties individuāli katram pašam.

## 7. PIETEIKUMI

Lai mazinātu drūzmēšanos pie reģistrācijas un ekonomētu viens otra laiku, aicinām dalībniekus izmantot iepriekšējo pieteikšanos internetā <https://forms.gle/sNtqAZ7GegsMhoeq9>:

- iepriekšējā pieteikšanās līdz **6.10., 13.10., 20.10., 27.10., 3.11., 24.11., 1.12. un 8.12.** plkst.24:00.
- Bet ja tomēr to neizdodas veikt, tad sacensību dienā no **plkst. 17:00 līdz 17:45.**
- Ja pārstāvi komandu, uzraksti kādu un konkrētu nosaukumu (ģimenes uzvārds, uzņēmuma nosaukums, pilsētas nosaukums u.c.)

Dalībniekam numurs tiek izsniegts uz visām kārtām.

## 8. FINANSĒŠANA

Jēkabpils sporta centrs sedz sporta figūru un balvu iegādi 1.-3.vietas ieguvējiem.

SIA „Multisport” sedz balvu iegādi sezonas absolūti labākajiem skrējējiem.

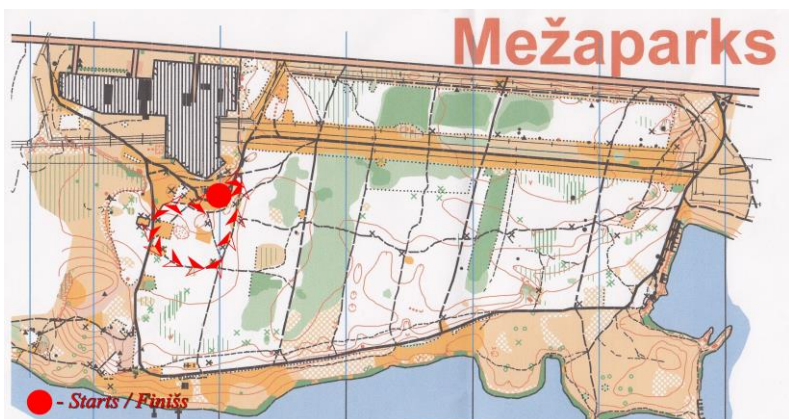
Jēkabpils sporta skola sedz dalībnieku cienastu noslēguma pasākumā.

Ceļa, ēdināšanas izdevumus un dalības maksu sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

**Dalībniekiem automašīnas novietot auto stāvlaukumā.**

*Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām.*

*Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils pilsētas pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, LV-5201, tālrunis 65236777, elektroniskā pasta adrese [pasts@jekabpils.lv](mailto:pasts@jekabpils.lv)*



**Veiksmīgu sezonu!**