

ATKLĀTĀ ŪDENS PELDĒŠANAS UN SUP SACENSĪBAS
“RADŽU KILOMETRS 2023”
 VESELĪBAS DIENA “LŪŠA SPĒKS”
 NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Popularizēt sportiski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils novada iedzīvotājiem. 1.2. Popularizēt peldēšanas un SUP sportu 1.3. Noskaidrot labākos peldētājus.
2. SACENSĪBU VADĪBA	2.1. Sacensības organizē Jēkabpils Sporta centrs (reģ. Nr. 40900008726) sadarbībā ar “EKO Selonija” (reģ.Nr. 40008267489). 2.2. Atbildīgā par sacensību norisi Guna Gavare (mob.t. 26325850). 2.3. Informācija par sacensībām pieejama www.jekabpilssc.lv
3. LAIKS UN VIETA	3.1. Sacensības notiek 2023. gada 19. augustā Jēkabpils Mežaparka Zilā karoga pludmalē 3.2. Sacensību sākums plkst. 3.2.1. Starts 100 m peldējumam A grupai plkst. 14:45 3.2.2. Starts 100 m peldējumam B grupai plkst. 14:55 3.2.3. Starts 100 m peldējumam apvienotai CE vecuma grupai plkst. 15:05 3.2.4. Starts 1,2 km peldējumam plkst. 15:15 3.2.5. Starts SUP 1,2 km distancei plkst. 16:00 3.3. Startu laiki var tikt mainīti, atkarībā no sacensību dalībnieku skaita
4. DALĪBNIEMI	4.1. Sacensībās var piedalīties jebkurš interesents. 4.2. Vecuma grupas: 4.2.1. A: 2012. g.dz. un jaunāki (– 11 g.) zēni, meitenes 4.2.2. B: 2006. – 2011. g. dz. (12 – 17 g.) jaunieši, jauniņas 4.2.3. C: 1994. – 2005. g. dz. (18 – 29 g.) vīr., sievietes. 4.2.4. D: 1974. – 1993. g. dz. (30 – 49 g.) vīr., sievietes. 4.2.5. E: 1973. g.dz. un vecāki (50 gadi un vecāki) vīr., sievietes. 4.3. Atkarībā no dalībnieku skaita, organizatori sacensību dienā var lemt par kādas grupas dalīšanu vai apvienošanu.
5. SACENSĪBU NOTEIKUMI	5.1. Peldēšanas sacensību dalībniekiem tiks izsniegtas peldcepures ar dalībnieka numuru, peldcepures paliek sacensību dalībniekiem. 5.2. Katru peldēšanas distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas veidā. 5.3. 100 m distancē drīkst izmantot palīglīdzekļus – peldēšanas dēlīti vai porolona nūju, 1,2 km distancē peldēšanas palīglīdzekļus izmantot nav atļauts. 5.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību, ko apliecinās ar savu parakstu. Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris. 5.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā. 5.6. Piesakoties sacensībām, dalībnieki apliecina, ka neiebild savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, projekta atskaitēs,

	sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.
6. DISTANCES	6.1. 100 m – startē A, B grupas un apvienotā CE vecuma grupa 6.2. 1,2 km (B – E vecuma grupas) 6.3. 1,2 km SUP (apvienotā BE grupa)
7. REĢISTRĀCIJA SACENSĪBĀM	7.1. Obligāta iepriekšēja reģistrēšanās elektroniski anketā https://forms.gle/7EFXdwLBVcanaLdz6 līdz 17. augustam (ieskaitot). 7.2. Reģistrācija un numuru saņemšana pasākuma dienā REĢISTRĀCIJAS teltī no plkst. 11.00 līdz 14.00.
1. APBALVOŠANA	1.1. Katras grupas 1. – 3. vietu ieguvēji atsevišķi vīriešu un sieviešu konkurencē tiek apbalvoti ar medaļām.

Projekts Nr. 9.2.4.2/16/I/049 "Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Jēkabpilī" tiek īstenots darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 9.2.4. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieejamību veselības veicināšanas un slimību profilakses pakalpojumiem, jo īpaši nabadzības un sociālās atstumtības riskam pakļautajiem iedzīvotājiem" 9.2.4.2. pasākuma "Pasākumi vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei" ietvaros. Projekts tiek finansēts no Eiropas Sociālā fonda un valsts budžeta līdzekļiem.

Sacensību 1,2 km distance un norises vieta:

