APSTIPRINU
Jēkabpils Sporta centrs
Direktora vietniece Dace Valtere
2026. gada 11. septembrī

Izaicinājums klasēm un PII grupiņām

"3 km un uzdevumi dabā"

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Popularizēt fiziski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils novada iedzīvotājiem, izmantojot novada teritorijas infrastruktūru. 1.2. Sniegt iespēju skolu klašu kolektīviem un pirmsskolas izglītības iestāžu grupiņām pilnvērtīgi iesaistīties Latvijas Veselības sporta nedēļā 2026.
2. ORGANIZATORI	2.1. Izaicinājumu organizē Jēkabpils Sporta centrs (reģ.Nr. 40900008726). 2.2. Atbildīgais par izaicinājumu – Baiba Jurgeviča (tel.: 28937763). 2.3. Informācija par izaicinājumu pieejama www.jekabpilssc.lv
3. LAIKS UN VIETA	3.1. No 2026.gada 12. oktobra līdz 18.oktobrim. 3.2. Jēkabpils novada teritorija.
4. DALĪBNIEKI	4.1. Jēkabpils novada klašu kolektīvi un PII grupiņas. 4.2. Iepriekšēja reģistrācija nav nepieciešama. 4.3. Dalībnieki, izpildot izaicinājuma aprakstā minētos uzdevumus, aizpilda elektronisko atskaites anketu https://forms.gle/E5ZNbEiJ9tfnTDHj6 4.4. Ja, aizpildot anketu, rodas problēmas ar bilžu ielādi, lūgums sazināties ar organizatoriem (28937763) un bildes nosūtīt atsevišķi uz e-pastu baiba.jurgevica@jekabpils.lv.
5. NOTEIKUMI	5.1. Klašu pamatuzdevums - dodoties pārgājienā, kopīgi nostaigāt vismaz 3km, veikt norādītos uzdevumus dabā un pienot uzdevumu foto attēlus atskaites anketā. 5.2. Maršruts un distance jāfiksē kādā no aplikācijām, pievienojot vienu foto atskaites anketā. 5.3. Pārgājiena laikā katrs lasam skaistās rudens lapas, lai pārgājiena beigās katram būtu skaists rudens pušķis rokās. Uzdevumi, kas jāizpilda pārgājiena laikā: • "Koka un mūsu spēks!" Uzdevums – atrodiet pastaigas laikā vienu lielu koku, sadodieties rokās izveidojiet apli ap to. Visi kopā paceļiet rokas augšā, tā sūtiet labas vidbrācijas dabai, un saņemiet pretī to pašu no dabas. Pievienojiet vienu fotogrāfiju ar attēlā redzamu izpildītu uzdevumu. • "Līdzsvaram dabā un arī mūsu dzīvēs ir liela nozīme!" Uzdevums – nostājieties visi uz vienas kājas, rokas saliekiet sānos, nostāviet tā vienu minūti. Iedomājieties, kā to dara graciozie putni – dzērves, kad pulcējas kopā, pirms lidošanas prom uz siltajām zemēm. Pievienojiet vienu fotogrāfiju ar attēlā redzamu izpildītu uzdevumu. • "Kopā – jautrāk un vieglāk!" Uzdevums – sadalieties pāros, sadodaties rokās, noejiet zosu gājienā apmēram divdesmit metru distanci. Pievienojiet vienu fotogrāfiju ar attēlā redzamu izpildītu uzdevumu. • "Vārdi, kas raksturo šo dienu!" Uzdevums – uzrakstiet ar krītiņiem uz asfalta, vai ar kociņu uz zemes ceļa piecus vārdus, kuri raksturo šo dienu. Pievienojiet vienu fotogrāfiju ar uzrakstītajiem vārdiem.

	• "Lapas gaisā, smaidi sejās!" Uzdevums – pastaigas beigās salasītās lapas metiet kopā gaisā noķeriet krāsainu fotogrāfiju. Pievienojiet vienu fotogrāfiju ar attēlā redzamu izpildītu uzdevumu.
6. APBALVOŠANA	6.1. Visi klašu un PII grupiņu kolektīvi, kuri laika posmā no 2026.gada 12. līdz 18. oktobrim, būs izpildījuši izaicinājuma nosacījumus, aizpildījuši un iesnieguši atbilžu anketu https://forms.gle/E5ZNbEiJ9tfnTDHj6 piedalīsies izlozē. 6.2. 2026. gada 19. oktobrī starp visiem pārgājiena grupu dalībniekiem tiks izlozētas vismaz 10 grupas, kuras saņems pārsteigumu no Jēkabpils Sporta centra. 6.3. Ar uzvarētājiem Jēkabpils Sporta centra darbinieki sazināsies privāti, kā arī izaicinājuma rezultāti tiks publicēti Jēkabpils Sporta centra mājaslapā un sociālajos tīklos.
7. FINANSĒŠANA	7.1. Jēkabpils Sporta centrs sedz organizatoriskos izdevumus un balvu iegādi. 7.2. Ceļa izdevumus sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777.

Uzņemtās fotogrāfijas un materiāli var tikt izmantoti Jēkabpils Sporta centra un citos publiskajos materiālos.