APSTIPRINU
Jēkabpils Sporta centrs
Direktora vietniece D. Valtere
2026. gada 29.oktobrī

Izaicinājums "10 000 soļu katru dienu"

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Popularizēt fiziski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils novada iedzīvotājiem. 1.2. Motivēt iedzīvotājus mērķtiecīgām un regulārām ikdienas aktivitātēm.
2. ORGANIZATORI	2.1. Izaicinājumu organizē Jēkabpils Sporta centrs (reģ.Nr. 40900008726). 2.2. Atbildīgais par izaicinājumu – Lāsma Lūse (tel.: 28787080) 2.3. Informācija par izaicinājumu pieejama www.jekabpilssc.lv
3. LAIKS UN VIETA	3.1. No 2026.gada 11. līdz 17. novembrim. 3.2. Individuāls izaicinājums, kuru iespējams veikt dalībnieka izvēlētā vietā.
4. DALĪBNIEKI	4.1. Dalība izaicinājumā ir bez dalības maksas. 4.2. Dalībnieku iepriekšēja pieteikšanās nav nepieciešama. 4.3. Izaicinājumā īpaši aicināti piedalīties Jēkabpils novada iedzīvotāji. Soļus var krāt jebkur pasaulē.
5. NOTEIKUMI	5.1. No 11. līdz 17. novembrim katru dienu ir jāpieveic vismaz 10 000 soļu (ja nav iespējams pieveikto mērīt soļos, jāsakrāj 7 km) un tas jāfiksē kādā no soļu skaitīšanas aplikācijām. 5.2. Atskaite ekrānšāviņa veidā (vai citādi, piemēram, nofotografējot ierīci), kur redzams soļu skaits un datums, kad veikta aktivitāte, līdz plkst. 23.59 jāievieto Jēkabpils Sporta centra Facebook lapā komentāra veidā zem konkrētajai dienai veltītā ieraksta. 5.3. Komentārā papildus pievienotajai bildei aicinām dalīties ar personīgo pieredzi, veicot aktivitāti. 5.4. Komentāru ar atskaiti var ievietot arī par citu personu, to nepārprotami norādot ierakstā. 5.5. Nevar ievietot ierakstus par vairākām dienām vai arī vienu reizi par visām dienām kopā. Atskaite jāievieto katru dienu. 5.6. Balvu izlozē piedalās tie, kuri izaicinājumu paveikuši 7 dienas pēc kārtas.
6. APBALVOŠANA	6.1. Visi dalībnieki, kuri būs veikuši noteikto soļu skaitu 7 dienas pēc kārtas un ievietojuši atskaiti Facebook, saņems virtuālu diplomu, kā arī piedalīsies balvu izlozē, kas notiks 20. novembrī. 6.2. Balvas varēs saņemt Jēkabpils Sporta hallē līdz 2026. gada 20.decembrim. 6.3. Izlozes rezultāti tiks publicēti Sporta centra mājaslapā un sociālajos tīklos.
7. FINANSĒŠANA	7.1. Jēkabpils Sporta centrs sedz organizatoriskos izdevumus un balvu iegādi.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777.

Uzņemtās fotogrāfijas un materiāli var tikt izmantoti Jēkabpils Sporta centra un citos publiskajos materiālos.