

Izaicinājums klasēm "3 km un 3x5 uzdevumi"

NOLIKUMS

1. MĒRĶIS	1.1. Popularizēt fiziski aktīvu un veselīgu dzīvesveidu Jēkabpils novada iedzīvotājiem, izmantojot novada teritorijas infrastruktūru. 1.2. Sniegt iespēju klašu kolektīviem pilnvērtīgi iesaistīties Latvijas Veselības sporta nedēļā 2023.
2. ORGANIZATORI	2.1. Izaicinājumu klašu kolektīviem organizē Jēkabpils Sporta centrs (reģ.Nr. 40900008726). 2.2. Atbildīgais par izaicinājumu - Dace Valtere (tel.: 29885857). 2.3. Informācija par izaicinājumu pieejama www.jekabpilssc.lv
3. LAIKS UN VIETA	3.1. No 2023.gada 16. līdz 22. oktobrim. 3.2. Jēkabpils novada teritorija.
4. DALĪBNIEKI	4.1. Jēkabpils novada klašu kolektīvi. 4.2. Iepriekšēja reģistrācija nav nepieciešama. 4.3. Dalībnieki, izpildot izaicinājuma aprakstā minētos uzdevumus, aizpilda elektronisko atskaites anketu https://forms.gle/795C935RN1JCiRa8. 4.4. Ja, aizpildot anketu, rodas problēmas ar bilžu ielādi, lūgums tās nosūtīt atsevišķi uz e-pastu dace.valtere@jekabpilssc.lv.
5. NOTEIKUMI	5.1. Klašu pamatzdevums - dodoties pārgājienā, kopīgi nostaigāt vismaz 3km un pārgājiena laikā veikt 15 uzdevumus. 5.2. Maršruts un distance jāfiksē kādā no aplikācijām, pievienojot vienu foto atskaites anketā. 5.3. Uzdevumi, kas jāizpilda pārgājiena laikā (<u>katra uzdevuma izpildi fiksē fotouzņēmumā</u>, kas būs jāpievieno iesniedzot atskaites anketu): ✓ Sportiskie uzdevumi (veic reizē vai secīgi visi dalībnieki): 1) <u>Stadions</u> – jānoskrien vai ātrā solī jānoiet 1 aplis; 2) <u>Soliņš</u> – jāizdomā 1 vingrinājums izmantojot jebkuru pilsētvidē atrodamo soliņu; 3) <u>Koks</u> – jāizdomā 1 vingrinājums izmantojot koku; 4) <u>Līdzena virsma</u> – jāizdomā 1 vingrinājums uz līdzenas vietas; 5) <u>Pāros</u> – jāizdomā 1 vingrinājums pāros. ✓ Atrodiet (nepieciešamības gadījumā esiet radoši): 1) Ābeli; 2) Laukakmeni; 3) Ūdenstilpni (upe, ezers, dīķis utt.); 4) Karogu; 5) Ziedu. ✓ Atrodiet un pastāstiet: 1) <u>Pietura</u> – kurp var aizbraukt? 2) <u>Kieģeļu ēka/māja</u> – cik ķieģeļu ir vienas ēkas sienas rindā? 3) <u>Dzīvnieks</u> – Kā viņu varētu saukt? 4) <u>Īpaša vieta</u> – Kādēļ šī ir īpaša vieta? 5) <u>Apskates objekts</u> – kāpēc šis ir vai varētu būt apskates objekts?

6. APBALVOŠANA	6.1. Visi klašu kolektīvi, kuri laika posmā no 2023.gada 16. līdz 22. oktobrim, būs izpildījuši izaicinājuma nosacījumus, aizpildījuši un iesnieguši atbilžu anketu https://forms.gle/795C935RN1JCiRa8 , piedalīsies izlozē. 6.2. 2023.gada 23.oktobrī starp visām klasēm tiks izlozētas sešas klases, kuras saņems pārsveigumu no Jēkabpils Sporta centra. 6.3. Ar uzvarētājiem Jēkabpils Sporta centra darbinieki sazināsies privāti, kā arī izaicinājuma rezultāti tiks publicēti Jēkabpils Sporta centra mājaslapā un sociālajos tīklos.
7. FINANSĒŠANA	7.1. Jēkabpils Sporta centrs sedz organizatoriskos izdevumus un balvu iegādi. 7.2. Ceļa izdevumus sedz paši dalībnieki vai komandējošā organizācija.

Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777.

Uzņemtais fotogrāfijas un materiāli var tikt izmantoti Jēkabpils Sporta centra un citos publiskajos materiālos.