

## 30 minūšu skriešanas/iešanas sacensības “MEŽĀRES APLI 2024”

### NOLIKUMS

<p><b>1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1.1. Veicināt iedzīvotājus būt fiziski aktīviem un piekopt veselīgu dzīvesveidu.</li><li>1.2. Popularizēt skriešanu un ātru iešanu</li><li>1.3. Noskaidrot ātrākos, izturīgākos un aktīvākos dalībniekus</li></ol>
<p><b>2. SACENSĪBU ORGANIZĀCIJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>2.1. Skrējienu organizē Jēkabpils Sporta centrs (Reģ.nr.40900008726). Atbildīgais par sporta pasākumu Guna Gavare (T. 26325850).</li></ol>
<p><b>3. VIETA UN LAIKS</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>3.1. Sacensības notiek Mežāres skolas stadionā <b>plkst. 18:30</b> četrās kārtās:<ol style="list-style-type: none"><li>1. kārtā <b>10. aprīlī</b>;</li><li>2. kārtā <b>24. aprīlī</b>;</li><li>3. kārtā <b>8. maijā</b>;</li><li>4. kārtā <b>22. maijā</b>.</li></ol></li><li>3.2. Reģistrēšanas un numuru izņemšana sacensību dienā no plkst. 18:00</li></ol>
<p><b>4. DALĪBNIKI</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>4.1. Skrējienā piedalās veselīga dzīvesveida cienītāji bez vecuma, dzimuma, dzīves vietas ierobežojuma sekojošās vecuma grupās:<ol style="list-style-type: none"><li>1. grupa <b>2018. gadā dzim. un jaun. meitenes un zēni</b></li><li>2. grupa <b>2015. – 2017.g.dz. meitenes un zēni</b></li><li>3. grupa <b>2011. – 2014.g.dz. meitenes un zēni</b></li><li>4. grupa <b>2006. – 2010.g.dz. jaunietes un jaunieši</b></li><li>5. grupa <b>1989. – 2005.g.dz. sievietes un vīrieši</b></li><li>6. grupa <b>1969. – 1988. sievietes un vīrieši</b></li><li>7. grupa <b>1968.g. dzim. un vec. dāmas un kungi</b></li></ol></li><li>4.2. Vecuma grupas var tikt mainītas atkarībā no dalībnieku skaita.</li><li>4.3. Piesakoties skrējenam, dalībnieki apliecina, ka neiebilst savu personu datu izmantošanai sacensību protokolos, sacensību laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju un videomateriālu izmantošanai sacensību publiskajos materiālos.</li><li>4.4. Dalībnieki paši ir atbildīgi par savu veselību un drošību.</li><li>4.5. Sacensību organizatori nenes atbildību par dalībnieka iespējamajām traumām sacensību laikā.</li><li>4.6. Sacensību vietā tiks nodrošināta pirmās palīdzības aptieciņa.</li></ol>
<p><b>5. VĒRTĒŠANA UN APBALVOŠANA</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>5.1. Dalībniekus vērtē pēc 30 minūtēs veikto aplū skaita, tiek ieskaitīts arī pēdējais aplis, kurā sportists paspējis ieskriet pirms 30 minūšu laika beigām.</li><li>5.2. 4. kārtā apbalvo dalībniekus, kuri trīs kārtās kopā ir sakrājuši vairāk apļus</li><li>5.3. Ja aplū skaits vienāds, tad vietu sadalījumā attiecīgi ņem vērā ieskriešanas secību finišā.</li></ol>

- |      |   |
|------|---|
| 5.4. | Apbalvo 1.- 3. vietu ieguvējus katrā vecuma grupā sieviešu un vīriešu konkurencē. |
| 5.5. | Katrā kārtā starp attiecīgās kārtas dalībniekiem tiks veikta balvu izloze.        |

## **6. PIETEIKUMI UN DALĪBAS MAKSA**

- |      |   |
|------|---|
| 6.1. | Dalība sacensībās ir bez maksas.                                  |
| 6.2. | Reģistrēšanās sacensībām sacensību vietā no <b>plkst. 18:00</b> . |

*Sacensību organizatori apliecina, ka personu dati netiks nodoti trešajām personām un tiks izmantoti vienīgi sacensību vajadzībām. Jūsu personas datu apstrādes pārzinis ir Jēkabpils novada pašvaldība, reģistrācijas Nr.90000024205, adrese Brīvības iela 120, Jēkabpils, Jēkabpils novads, LV-5201, tālrunis 65236777*